

# Vorausschauen. Für Ihre Gesundheit.

## Unsere Leistungen für Sie, z. B.:

- **DAK-Spezialisten-Netzwerk**  
für kürzere Behandlungszeiten-  
und schnellere Genesung
- Online-Coachings  
zu Stressbewältigung,  
Bewegung, Ernährung
- Umfangreicher Online-Service



Ihre Gesundheit hat noch viel mehr verdient: Deshalb bietet Ihnen die DAK-Gesundheit weitere Leistungen und Services sowie viele vorausschauende Vorteile. **Details finden Sie auf der Rückseite.**

**DAK**  
Gesundheit

# Alles für Ihre Gesundheit!

Weil Sie zum Gesundbleiben und Gesundwerden auf Top-Leistungen setzen möchten, gibt es bei uns z. B.:

## DAK-Spezialisten-Netzwerk

Hier werden Sie kompetent betreut: Profitieren Sie von weniger Mehrfachuntersuchungen, kürzeren Behandlungszeiten und somit einer schnelleren Genesung.

## Top-Gesundheitsförderung

Werden Sie aktiv – wir unterstützen Sie: Für Rückenschule und Pilates gibt es einen Zuschuss von bis zu 150 Euro. Eine Seite aller Anbieter finden Sie unter [dak.de/praevention](http://dak.de/praevention)

## 100 % Kostenübernahme für künstliche Befruchtung

Das Leben ist nicht immer planbar. Wir möchten, dass Sie Ihren Kinderwunsch sicher und entspannt angehen können und übernehmen deshalb bei bis zu drei Versuchen 100 % der vertragsärztlichen Leistungskosten für eine künstliche Befruchtung, wenn Sie und Ihr Ehepartner bei der DAK-Gesundheit versichert sind.

## Elternberatung

Exklusiv bei der DAK-Gesundheit: Unsere Elternberater begleiten Sie persönlich während der Schwangerschaft, der Kleinkindjahre und der Elternzeit. Sie helfen Ihnen z. B. bei der Hebammenauswahl und bei der Beantragung von Elterngeld.

## Zweitmeinung

Sie wollen die richtige Behandlung für sich und Ihre Liebsten? Wir helfen Ihnen dabei, eine zweite Meinung beim Facharzt einzuholen.

## Hautkrebscreening schon ab 18 Jahren

Gehen Sie auf Nummer sicher: Hautkrebscreening wird bei uns bereits ab Volljährigkeit einmal jährlich mit bis zu 60 Euro bezuschusst. Ab dem 35. Lebensjahr übernehmen wir die Kosten alle zwei Jahre.

# Service nach Ihren Wünschen!

Weil Sie online, am Telefon oder vor Ort einfach nur das Beste wollen, bieten wir Ihnen z. B.:

## Online-Coachings

Ganz bequem für Ihre Gesundheit: Unsere kostenfreien Online-Coachings unterstützen Sie beim besseren Umgang mit Stress, gesünder Ernährung oder mehr Bewegung.

## Meine DAK

Machen Sie es sich doch leicht: In unserer besonders geschützten Online-Filiale können Sie vieles einfach online erledigen, z. B. Ihre Punkte aus dem Bonusprogramm eintauschen, Ihre persönlichen Daten ändern oder eine Familienversicherung beantragen.

## Arzttermin-Service

Keine Lust, lange zu warten? Buchen Sie direkt online einen Termin beim Fach- oder Hausarzt.

## Über 500 Servicezentren

Wir freuen uns auf Sie und beraten Sie über Leistungen und Produkte gern auch persönlich.

## Sportmedizin-Hotline

Von der Sportverletzung bis zum Wiedereinstieg ins Training: Unsere Sportmediziner hören genau zu und geben fachmännischen Rat. 24 Stunden am Tag, 365 Tage im Jahr: 040 325 325 800 (zum Ortstarif).



# Belohnt werden für das gesunde Leben!

Weil sich eine gesunde Lebensweise für Sie auch rechnen soll, werden Sie bei uns belohnt:

## Attraktives Bonusprogramm

Sie sind sportlich und leben gesund? Sehr gut, das zahlt sich beim **DAKaktivLebenBonus** richtig für Sie aus. Bis zu 252 Euro pro Jahr sind als Belohnung für Sie drin. Nimmt auch Ihre Familie daran teil, kommt sogar noch mehr Geld in Ihre Haushaltskasse.

## Finanzspritze für den Nachwuchs

Kinder belohnen wir ebenfalls mit einem Bonusprogramm. Hier kann eine stattliche Summe zusammenkommen, die den Start ins Erwachsenenleben finanziell unterstützt.



Sie möchten Mitglied werden?  
Den Antrag gibt es bei Ihrem Experten  
der DAK-Gesundheit.

**DAK**  
Gesundheit